

発行所 養護老人ホーム  
延命園  
長崎市寺町3-1  
(095)822-8563  
発行責任者 園長 堤 祐敬  
題 字 池田可宵先生



# いつの間にか三十年：

## 〜光陰矢の如し〜



～H25年11月14日：中保育所園児との交流会にて～(※写真と本文は関係ありません)

延命園に来て、早や三十年が過ぎた。延命園の門を初めてくぐった秋の日のことを今でも鮮明に覚えている。

老人ホームへの入所を決めたのは、七十代の時。神主の家に生まれ、小さい時から親兄弟が多く、大きな家で育ったので、大勢での生活に抵抗はなかった。賑やかな方が好きなことから一人ぼっちは嫌：と、人が多いところでの生活を選んだ。延命園での生活にもすぐに馴れた。

七十代といっても入居者の中では若いうち。体が元気だったので自分でも何か役に立てることはないかと考え、入居者同士で話し合い、毎食前のテーブル拭きや箸立て、やかん、お茶の準備を申し出た。3人の入居者で交代で行った。毎朝、みんなが集まる前から食堂に入り、約7年間続けた。眼鏡橋付近の清掃活動を行ったこともあった。その当時に中島川に咲いていた藤の花を思い出す。

→Nさんの作品(趣味活動のぬりえ)



毎年春に開催されていた、「中島川まつり」では手作りの前掛けや手作りの花を売りに行っていた。二、三ヶ月かけて、寮母さんと一緒にバラ、カーネーション、ポピーや小物入れのカゴなどを手作りした。前日には、自分たちでおつりを準備して、当日に備えた。「花がよく売っていたんですよ。」

もう一つの楽しみは、旅行や外出。知らない所や想像していかないような所へ連れて行ってもらう楽しかった。旅行は、どこに行こうかと話し合い、嬉野、武雄、雲仙、小浜と色々な場所に行った。旅先では、普段見られない仲間の姿を見ることができたのも楽しみのひとつだった。敬老会の「寸劇」も楽しみだった。今は、入居者が中心に出演しているが、以前は職員のみが寸劇に出演していた。当時の職員が悪

代官の役を演じ、松の廊下を歩くシーンは、面白く今思い出しても笑ってしまう。それからほどなくして、出演者は入居者中心になった。前に出るのは苦手だったが、勧められて出演したのがきっかけで毎年必ず声が掛かり、色々な役を演じた。「嘘の母」「岸壁の母」「一本刀土俵入り」などが印象に残っている。年を重ねてからは、寸劇への出演は難しくなり、「忠臣蔵」の大石蔵之介役を最後に寸劇への出演は、引退した。引退後は、ナレーションとして参加して欲しいと職員からの依頼があり、毎年必ず参加している。歌に合わせて職員が演じる「芝オケ」も毎年楽しみにしている。

親から静かにするようにつけられ、前に出るのは苦手：だったはずが、劇には出るし、訪問者が来たたびにあいさつを依頼され、新聞等の取材を受けることもしばしば。回数を重ねるたびに、「天下一品」と言われるまでになっていた。

延命園での趣味活動では、日本舞踊、生け花、塗り絵

と常に自分の楽しみを持って生活していたNさん。長年生活委員会という入居者の話し合いでのリーダーを努めて下さっていました。四季折々の伝統行事では、お正月の鏡餅飾りから始まり、雛壇飾り、お盆のこもづくりとNさんの意見を聞きながら準備を進めます。

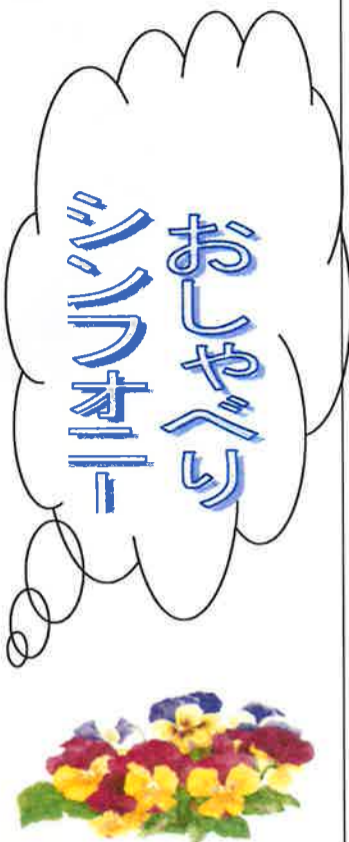
今年五月には一〇四歳のお誕生日を迎えられます。以前入居していた仲出の曲「雪椿」を誕生日に歌いたいと日々練習に励んでいます。

延命園は、いい人ばかりだった。大事にしているだけだし、こんなにいい所はない。こんなに長生きするとは思わなかった。いつの間にか三十年も経ったのかしら：と目を細くして微笑むNさんの笑顔は、とても輝いています。





＊わたしの宝物＊



今回は皆さんに小学校の思い出についてお伺いいたしました。

☆Aさん(八十五歳)

赤いななめかけの鞆を持って下駄を履いて通っていたよ。勉強道具をふるしきに包んで女の子は腰に巻いて。男の子は肩からななめにかけて通っていたよ。また、四大祝日(一月一日・元日、二月十一日・紀元節、四月二十九日・天皇節、十一月三日・明治節)という四大節には学校は休みではなく登校して君が代を歌っていたんですよ。

☆Bさん(八十六歳)

兄さんから茶色の本革の鞆を買ってもらった。上等だったけん自分が学校を出た後も他の人に貸したね。

☆Cさん(八十六歳)

私は学校の道具を風呂敷に包んで持って行きました。そしてお弁当をさげて、当

時は麦ごはんでおかずも卵焼きとか今の様に種類は多くなかったですね。

☆Dさん(七十一歳)

当時クラスでランドセルの子は5人くらいしかいなかった。ランドセルも合皮ではなく、馬糞紙をビニール袋で覆ったのでできていたね。傘ももうもり傘を持っていた人は少なく、学校においてある蛇の目傘を借りて帰っていたよ。

☆Eさん(八十五歳)

私は勝山小学校でした。が、当時はまだ新築工事中で入学式を伊良林小学校でしました。集合写真は伊良林小学校の玄関で撮ったね。学校が新築だったから家からピンを持って行って床を磨いたんですよ。

☆Fさん(八十五歳)

カバンは帯紐で作ってもらったね。色々生地を使って作ってもらったよ。懐かしいね。

資金収支計算書

(自)平成24年4月1日～(至)平成25年3月31日

Table with columns for '勘定科目', '予算', '決算', and '増減'. It details financial transactions for the fiscal year ending March 31, 2013.

事業活動収支計算書

(自)平成24年4月1日～(至)平成25年3月31日

Table with columns for '勘定科目', '本年度決算', '前年度決算', and '増減'. It details operational activities for the fiscal year ending March 31, 2013.

- 三月の行事予定をご紹介いたします
一日 純心大介護実習生(十二日まで)
三日 散髪ボランティア(金子様)
七日 傾聴ボランティア(松本様)
十日 マッサージボランティア(深堀様)
十一日 純心大学プレ実習
十四日 よもぎ会様来園

行ったり来たり

- 十七日 浜本理容店様
十九日 誕生会
二十日 傾聴ボランティア(松本様)
二十四日 平和理容院様
第三者サービス相談委員会
外食デー(二カ)
避難訓練

貸借対照表内訳表

Balance Sheet table showing assets and liabilities as of March 31, 2013. It includes categories like '現金', '預金', '固定資産', and '負債'.

ご覧下さい決算書

