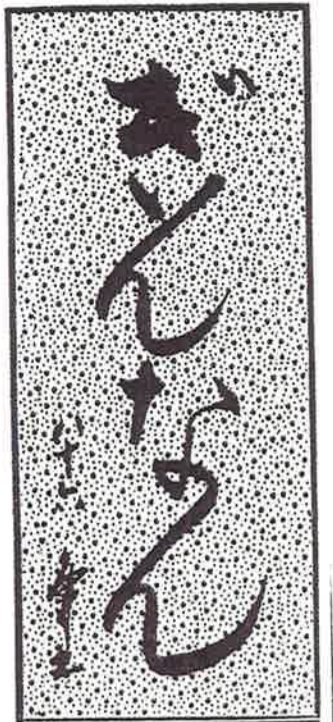


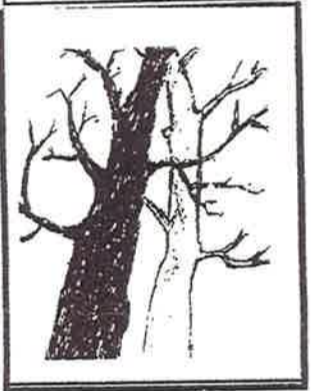


はい、チーズ！89才を迎えたKさん、実習生さんと

わたしの一日



発行所 養護老人ホーム 延命園  
長崎市寺町3-1  
(095)822-8563  
発行責任者 園長 堤 祐敬  
題字 池田可宵先生



今回は、延命園のBさんの・私の一日をご紹介します！  
私はうつすらと夜が明ける五時頃に目は覚めているんだけど、しばらくお布団のなかで静かに目をとじていて、六時十五分頃に起きます。新聞を読まないと一日が始まらない気がするので朝日新聞に必ず目を通しますよ。糖尿病を患っているので朝食まえの血糖値を自分で測るのね。毎日介護さんが優しく見守ってくれています。血糖値のコントロールには気を使っているんだけど、体を動かさないとベッドに長く横になっていると上がるのよ正直に。毎日の民謡体操と、あるこう会、あれいいですよ。ここではきちんと栄養計算してあるので食事は安心して食べています。

ここに入る前に詩吟が好きでね。漢文なんだけど、内容の歴史的な背景とか、意味を丁寧に教えてもらったのが良かったですね。先生が遠方の人だったけど、友人と通ったものです。楽しかったですよ。



ボランティア活動

昼前に病院に行くんだけど月に一回は血糖検査は欠かせないし、一週間に一回は腰と膝が痛いので外科（笑い）皮膚科にも行かんといかんしね病気はないほうがいい、病院に行かない人がうらやましい。こどもは、女で一つで学問だけはさせてきましたよ。黒板を部屋においてね、教えたものです。おかげでいいところね、入れましたよ。今は遠くにいろいろ催しがあるし、一泊旅



おめでとう、百歳！

行もあるしね。去年は、九十九島の海きらら水族館に行ったし、今年もあるのよね。ドライブも来月でしょ楽しみにしてます。冬には、ランタンフェスタに行ったらしね。中島川の黄色いランタンが、川面に映って綺麗だったですよ。

夜はね、必ずNHKのニュースを見るのよ。  
ここに入る前は、ひとり暮らしや病院暮らしで、転々としててね、やっとここで落ち着きました。そうそう、今日は誕生日でね詩吟「祝賀の詞」を吟じました。恥ずかしかったけど、満足よ。

新任スタッフ登場！

☆介護職員・Cさんに聞きました

○延命園に勤めた感想は如何ですか  
忙しいけど、やりがいがあったり、ごく楽しいですよ。五十人いらっしやるので、大変ですけど、勉強になります。今まで経験してきたこととは違うので、戸惑うこともありますけど、新鮮に感じています。



なにを歌おうか？

わたしの宝物



☆河田みつこさん八八歳
娘が宝。娘が頼り。昔はケンカばかりやったけど、今は幸せです。毎日楽しくです。一緒に居れて幸せです。

☆沢谷マサエさん六八歳
健康。何も考えてないただ生きてるだけ。透析があるからね。みんなに迷惑かけてます。残念。でも延命園に入れてよかった。前はお母さんが全部してくれてたから、自分は見とくだけだった。感謝してる。今は、お母さんと一緒にゆっくり居れるから良いよ。

☆松田澄子さん八二歳
ラジオは大事にしてる。ラジオばかり聞いてる。世間が心配だもん。ニュースと天気予報時々落語を聞くの。楽しいよ

☆介護職員Aさん 二三歳
犬のリンちゃん、可愛くて、可愛くて たまらない！

☆柴田豊稔さん 六三歳
デザイナーで自分の体を鍛えるのが楽しみ。足が悪かけんね。以前意識を失って危篤状態になって・・持ち直したとよ。その時にゲソツとやせてしまった。飯は食うけど歩くのに栄養を使ってしまう、太らんとね。歩いたら体はきつい・・でも足を鍛えて出かけるよ。天気がいいときは中島川まで散歩する。そこでガイドさんが観光客に説明するのを一緒に聞くこともあるよ。

☆松本スミ子さん 八七歳
命。一日一日を大事に生きています。命ある限り生きなきゃね。毎日が楽しければそれでけっこう。ここ(延命園)に入れて本当に良かった。不安ながらも、毎日楽しく過ごさせてもらってます。みんないい人ばかりで・・よかったです。

資金収支計算書

事業活動収支計算書

Table with columns: 勘定科目, 予算, 決算, 増減. Rows include 収入 (雑収入, 経常収入, 経常外収入) and 支出 (経常支出, 経常外支出).

Table with columns: 勘定科目, 本年度決算, 前年度決算, 増減. Rows include 収入 (経常収入, 経常外収入) and 支出 (経常支出, 経常外支出).

貸借対照表内訳表

Table with columns: 勘定科目, 合計, 本部, 事業, 特定施設, 訪問介護. Rows include 流動資産 (現金, 預金), 固定資産 (建物, 土地), 負債 (流動負債, 固定負債), 純資産 (基本金, 積立金).

April event schedule: 四月の行事予定をご紹介します. Includes dates from 1st to 30th with activities like 仏教連合会, 高野ボランテア, 散髪ボランテア, 深堀ボランテア, 全館消毒, 花祭り, 甲斐ボラ (フルーツ).

ご覧下さい決算書

