

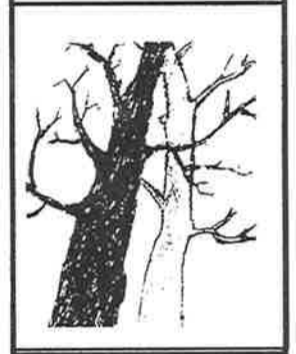


仲良しの秘訣は

お互いを信用しあうこと



発行所
養護老人ホーム
延命園
長崎市寺町3-1
(0958) 22-8563
(題字) 池田可宵先生



—— ミー子を抱いて 延命寺境内で ——

延命園には、食事、安全、衛生、美化、生活と五つの委員会があります。

食事委員会 11月に一度、調理、栄養士が加わり食事全般についての話し合い。

安全委員会 台風など、災害時の対応策について。

衛生委員会 食中毒などに対する呼びかけ。

美化委員会 ホーム内の整理、整頓。

生活委員会 生活全体に対する話し合いなどです。

今回は、1月の生活委員会の内容を一部紹介したいと思います。

(指導員) 入所の時の感想をお聞きしたいんですが？

(青木) 子供に見てもらおうつもりでいたけど、断られたので辛い思いで入所しました。最初のころはつらかったですね。

でも夜中、気分が悪くなった時、すぐ病院に一緒に行ってもらいその時「あーここはよかね」と思いました。

入所前は、具合が悪くても誰も助けてくれなかった。今はもう大丈夫。

(指導員) 苛立っているなと感じてました。

(西里) 先のことを考えたら不安なので入所を決めました。夫婦2人好いたことして暮らしていたので、はじめの頃はとまどう事が多かったです。

(指導員) 武藤さんはどうですか？

(武藤) 入所してまだ1ヶ月半、ゆれているところあります。帰る場所がないから出ようとは思わないけど何かややこしい。でも子供はいないし、いざれホームに入所と思えば入るならここが便利だからと申し込みました。言葉がわからなかったから最初はきつく感じました(京都生まれ)、団体生活は自分から慣れないといけないと思っています。

(松崎) 娘から連れられて入所、他人ばかりでケンカすると思えばイヤだった。でも娘から「イヤだったら帰って来ていい」と言われて安心しました。3年目です。

(指導員) 入ってきた時は生活の仕方が違うから大変だ



—— きれいにしてね ——

ろうと思えますね。

本多さん何かありませんか？

(本多) 一人の生活は難しかった。妹から「ガス」が危ないと言われ簡単なものを食べていた。共同生活は、私はろうあ者だから我慢している(手話で)。

(指導員) 我慢しないでどうぞ言ってお下さい。(手話で)

(西坂) 子供は転動が多かったです。自分で行くのが大変になったので自分でホーム入所を決めました。入所するときは子供とケンカもしたけど、今はよかったと思っています。

(指導員) 入ってきた時のことを忘れないで、困っていたら教えてあげて下さいね。三溝さん、仲良しの秘訣は何でしょう？

(三溝) お互いを(同室者)信用し合うことですね。

おしんべり交響曲

健康の秘訣

ヨシノベ

- 武藤 美枝 85才
ここは朝晩がきつちりしているから良いのと、年寄り向けに塩分の控え目な食事がよろしいのと違いますでしょうか。
- 吉村 照男 68才
良く寝ることと薬をきちんと飲むこと
- 寮母の蒲生さん ?才
体力をつけるためとスタイル維持のために毎日腹筋20回を続けています。あとは電停までのチャリンコ(自転車)通勤です。
- 寮母の上原さん ?才
お風呂に入る度腰湯をしています。他には毎日ビタミン剤を飲むことは欠かしません。
- 寮母の坂本さん ?才
適度な運動を心がけるようにして、便秘に気を付けています。
- 洗濯の梅原さん ?才
毎日を規則正しく過ごすように心がけています。

「はなぐるま」のひととき 彩をそえて

延命園では毎月1回喫茶「はなぐるま」が開店します。お得意様は主に65才以上の方で、メニューは手づくりで季節を取り入れたものを心がけ、時にはお客様の御要望にもお答えしています。

ところで「はなぐるま」という名前ですが、これは利用者及び職員から募集した結果決まったものです。ちなみに他の候補として「おもやい（一緒に）」「蔵之助」「ピーチクパーチク」などがあがり、なつかしい音楽を聴きながら憩いのひとときを過ごして早4年、生け花クラブの人達が生けた花々で彩を添えます。

例えば、夏の暑い7月には「水ようかんと梅のサイダー割」、寒い冬の時期には「くず湯とウエハース」といった組み合わせで、昔なつかしい石垣団子もリクエストにあがるがあります。

今後、喫茶「はなぐるま」としましては、お客様が



——今日は何？——

一人でも多くの方と心からくつろげる、本当の意味での「いいいの場」となるよう店員一同、誠心誠意努力していききたいと思っております。

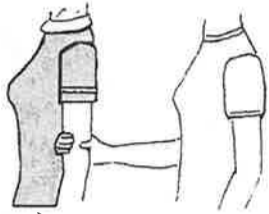
又の御来店をお待ち致しております。

喫茶「はなぐるま」
店主 調理 栄養士

視覚障害者について

その1 歩行時の注意

健常者—右斜め前に立ち、左腕を障害者へ貸す
障害者—健常者の左斜め後ろに立ち、右手を直角にして健常者の左腕を持ってもらう。



気をつけること

- ・話しかける時は首だけ動かす。
- ・“大丈夫ですか？”

は禁句

- ・“大丈夫よ”と

安心させる

※ 基本なことはをすこと

詩集

ひとそよの風

堤 祐敬

色(カラー)三部作

—白—

息づく日に

君は何を託す？

もう戻れないと

嘆いていては—

ためらいを覚えた

身をかかえて—

—青—

遠い果てのその果てに

深いという名の青をみる

海という名の夢を見る

—茶—

胸に手をあて 私がいう

無茶も苦茶も大好きです。

マワリがいう

もう大人なんだから

でも茶！

海老

えびをあれこれ

言う人がいる

生が一番だ いや天ぷらだ

フライの刺激がいい

いや、ゆでたやつさ

私はどうあっても

エビ固めて、食べたい

とどのつまり

結局とは—

南極と北極の

どちらに近いのだろう

いや、

どちらからも実は遠いので

人は、

結局と呼ぶのかもしれない。



1月
9日 16日 坂本
23日 30日 (華道)様
9日 松浦(カラオケ)様
10日 奥山(ろう相談員)様
有馬(市通訳士)様
11日 伊藤
21日 (ボランティア)様
13日 散髪奉仕 金子他様
14日 液済会病院
(検診)様
16日 家族会 様
18日 鶴鳴女子高校
インターアクト様
20日 宮本
27日 (市通訳士)様
21日 くるみ会 様
28日 奥山
(ろう相談員)様

2月



29日 引地(大正琴)様

1日 鶴鳴女子高校

インターアクト様

3日 散髪奉仕 金子他様

4日 液済会病院
(検診)様

6日 13日 坂本

20日 27日 (華道)様

12日 ランタンフェスティバルへ

13日 松浦(カラオケ)様

13日 15日 三谷(日本福祉大学
実習生)様

14日 武立

18日 くるみ会様

22日 広島女子大学
(コーラス)様

22日 広島女子大学
(コーラス)様

ペンのしずく



かって年金や恩給がどこの郵便局や支店でも受取られるというオンラインのしくみが利用者には理解できずに困った。支給月に郵便局や銀行に足を運んで現金を受取っていたので解りづらかったのである。新しいパソコンと格闘し乍ら利用者への気持ちがよく解る此頃