

さんなん

発行所
養護老人ホーム 延命園
長崎市舟町32
(0958)22-8563
(題字) 池田可明先生



おめでとらう平成二年

馬のようにはしゃぐおめでとらう

新年一月一日、鶴鳴高校インターアクトクラブより延命園のお年寄り、ひとりひとりに心のこもった年賀状が届けられました。



毎月、土曜日に訪ねてくれる鶴鳴インターアクトクラブの皆さんからホームの全員に年賀状が届きました。一人に二枚ずつ今年の干支である馬の絵や、まんがのイラスト、陽の出の模様と描いたもの、ほり絵など工夫がこらされた一枚々々、ねいに描かれています。いすれも一言ずつ、お体を大切にとか、又お話ししましよつとか女の子らしく細やかな心づかいと感

入江理恵さんの年賀状

昨年十月下旬、食堂の改修工事が完了しました。段差をなくすという目的で洋式の食堂に改修されたものの、四人一組のテーブルで真白いテーブルクロスがかかけられ、折々の花が飾ってあります。食堂中、クラシ

食堂改修工事終

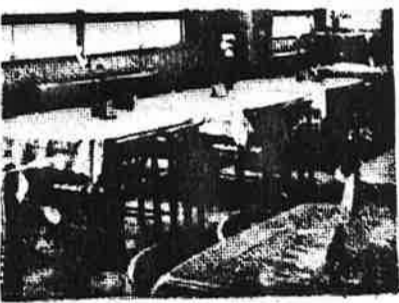


おでん用んで家族会

一月二七日、第十六回家族会が開かれ、おでんを囲んでお年寄りとはごやかなひとときを過ごしました。家族の参加は十五人、三二%の方々。出欠の回答も奇せて下さったのは三三人で七一%でした。例年、だい



ゲームを楽しむ



ツクや映画音楽が楽しめる。御飯もおいしかよ。

この日は新年会も兼ねてお

この日は新年会も兼ねており、司会、進行、幕僚のお年寄りのリードで煮芋が行われ、新しく入居した三角さんの歓迎の歌に始まり、小林さんの舞踊、木の緑、上野さんのハーモニカ演奏、踊らう会の藤井音頭、家族の皆さんと歌おう会の旅の夜風、大正琴グループの合奏、職員合唱、春よ来いなど次々と披露された。家族会はこれまでに、華業計画、処遇報告、ハミリ、ピアノ観賞へお年寄りの日常生活)費用負担、老健法改正についての報告など行なっており、家族の方々の御理解と御協力を戴くのには大感謝です。

オホール下発表会!

十一月二二日、延命園大正琴グループ、さくら会、のメンバーが琴流流技研、支部の演奏会に出演、ABCビデオホールで堂々の演奏を行いました。さくら会の指導者である本村先生の好リードで、花かげ、船頭小唄と演奏、ブーケをつけたり、蝶ネクタイ姿が素敵に披露された。

おしるし

健康の秘訣——
田中正元(79才)
寒かったら、胸に痛みがくるので、暖める様にしてます。これが一番いい様です。
松本エキ(72才)
食事と医者に行くこと。健康は、自分で管理してるので、悪かつたらすぐ、看護婦さんに言う様してます。
梶原トモ(80才)
人参茶、蜂蜜、豆乳、コーヒーを毎日飲んでます。一番いいのは寝ることだけ。忙しくて暇がありません。
北ロトミ(78才)
階段の登り下りは、手すりを使って倒れない様、気を付けてます。毎朝、46年になりますが、金太郎とお参ります。

新入団者

- 三宅ヤエ子さん
- 三角ミネさん
- 西田ハツエさん



理解できた老人ホームの利点

去る十二月二十日、玉水女子校衛生看護専攻科生四十人が当園を訪れ、ビデオ学習、お年寄りとお弁当を食べながらの語り合いなど一日を過ごしました。



笑顔と終えて

は、80才と82才の方で二人とも聴力で、大きな声で会話をしましたが理解力もあり自分の小さい頃、若い頃の話しや戦争中で軍隊であった話し、奥さんの話しなどをよくされ、若い頃の写真を押し入れの奥から持ってきて私達に見せながら、自分が苦労した話しや楽しかった事、嬉しかった事などいろいろとお話しして下さいました。お話しされていくこのおじいちゃんから若い人への歩みをよく知らされました。又人生の大先輩であるこの老人の方々からいろいろな事を学びとる事ができたと思えました。

老人ホームの笑顔と行つて、高令化社会での老人の事業対策が高度に進行していることと実感させられました。私は老人ホームを訪れるのは初めてでしたが、私がイメージしていた老人ホームは痴呆のある老人がウロウロと廊下をうろついたり身だらけ格好の老人がホーツと座っているイメージがあり、しかしこの老人ホームでは全く違っていました。一人一人の老人が満足そうに生きておられる姿と一番印象づけられました。エプロン姿のおばあちゃんや体操服を着たおじいちゃんなど、皆が日常的な服装で朝の音楽に合わせて体操から歩行運動など申つたりと自分のペースに合わせて笑顔で行っていることに、本当に幸福を感じました。

私が受持った部屋の老人は、80才と82才の方で二人とも聴力で、大きな声で会話をしましたが理解力もあり自分の小さい頃、若い頃の話しや戦争中で軍隊であった話し、奥さんの話しなどをよくされ、若い頃の写真を押し入れの奥から持ってきて私達に見せながら、自分が苦労した話しや楽しかった事、嬉しかった事などいろいろとお話しして下さいました。お話しされていくこのおじいちゃんから若い人への歩みをよく知らされました。又人生の大先輩であるこの老人の方々からいろいろな事を学びとる事ができたと思えました。

これから私たちが支えている老人にとって何が必要かを考えてあげていくべきかと考えさせられました。延命園では、いろいろな設備が整っており、トイレや洗面所は階段よく使うので各部屋の中央にあたり廊下には、じゅうたんが敷かれ歩行が困難な老人にとっての配慮がよくなされていくと思えました。又部屋の中はきれいに整理、整頓され、コタツもテレビもあり、家庭の雰囲気と味わえてよかったです。思いました。年間を通して、老人の痴呆などを防止するため、いろいろな行事がとり入れられ、さまざまな取組もおり、施設の利用がよくなると思えました。地域でのいろいろな保健活動サービスによる老人への援助を今更に以上に深く知ることができました。

できないのです。老後と、笑い満ちた生活を送るためにも、又豊かな人生を送るためにも、今、私たちが何をしなければいけないかを考えていかなければならぬと思えました。



磨屋くんちと菊まつりに招待さるー

去る十一月十一日磨屋小学校恒例の・磨屋くんちと菊まつり、に延命園のお年寄りが招待され、十二人が参加しました。

体育館の舞台には五、六年生が夏休みも又かきず水やりを続け、丹精こめて育てたみこぎ大輪の菊が並べられています。



蛇踊りの山下城さんの指導でくじらの潮吹き、川船などくじらの出し物が披露され体育館は元気のよいかけ声と、父兄や、お年寄りのモチベーションの声にはちされそうでした。



お礼の挨拶とすし林

磨屋小の皆さん、いつもありがとうございます。

映画会ベスト3

今年度の映画会で上映された映画の上位、ベストスリーが決定。第一位は化粧昔ばっか、第二位は砂の器、第三位はバリエイティに首んだ内谷です。



12月

新近組でした。	二一日 市医師会 婦人部 様
映画会は月一回開催され	二五日 鶴鳴高校インター
十六ミリフィルム、八ミリ	アクト・クラブ様
レンタル・ビデオ、ホーム	二六日 古町教会 様
ビデオで観賞、園の各種行	二七日 金子澤生 様(散
事、催しの様子を観たり、	製ホランティア)
昔ばっか、いい時代劇を観た	
り、バラエティに首んだ内	
谷です。	
三日 岡本 様	三日 アロームクラブ様
四日 鶴鳴高校インター	五日 岡本 様
アクト・クラブ様	六日 弁天町 宮下 様
八日 大谷 由陸 様	九日 鶴鳴高校インター
(ハローモニカ漁夫)	アクト・クラブ様
九日 中央体育所 様	十日 往き保身園 様
十一日 鶴鳴インターアク	十一日 岡本 様
トクラブ 様	十二日 日本たばこ 様
反響社会館幼稚園	十六日 鶴鳴高校インター
様	アクト・クラブ様
十八日 鶴鳴高校インター	二十日 玉水高校衛生看護
アクト・クラブ様	専攻科 様
	二一日 果渡運 様
	二五日 金子澤生 様(散
	製ホランティア)
	二八日 校生ボランティア
	三十日 徳水麻里 様

新しくなった食堂に、お年寄りはレストランのごたると言いがから、はしと動かしていただきます。意外に岩山と金比羅山が見え諏訪神社の森に本殿の屋根が見え隠れしています。



お年寄りは思い思いの感慨にふけりながら、朝に夕に食事しながら、あせこは稲佐山よ、あの山の足ゆつとろろで小庭はしよつたとか、高射砲の陣地があつて弟はあそこで被爆したとか話しかけてくれます。

静かなホームの生活の心が、ごいひときです。(も)